



DEN ZDRAVÉHO MOZKU A PAMĚTI

28. 11. 2024 | MOZEK, PAMĚŤ A SPÁNEK

5. ROČNÍK KONFERENCE

**Máte problémy se spánkem?
Přijďte se dozvědět víc!**

PROGRAM - CO SE DOZVÍTE?

Jak funguje lidský mozek. | Jak spánek ovlivňuje naše zdraví a výkon. | Jak správně spát.
Jak spánek ovlivňuje paměť a schopnost učit se. | Trénink paměti. | Umělá inteligence (AI) pro snadnější učení.

KDE? KDY?

28. 11. 2024 | 9:00 – 15:30 | 16:30 – 19:30

Krajská knihovna Karlovy Vary, Závodní 378/84, 360 06 Karlovy Vary



Organizátor:
Ing. Aleš Procházka,
certifikovaný trenér
paměti II. st. ČSTPMJ

Registrace on-line: www.zlepsipamet.cz/konference

Kontakt: konference@zlepsipamet.cz

Kurz se koná pod záštitou hejtmana Karlovarského kraje.

