



# Z Á P I S

## 5. jednání Komise lázeňství a cestovního ruchu v roce 2026

---

Dne 9.6.2026 se uskutečnilo jednání Komise lázeňství a cestovního ruchu zřízené Radou města Karlovy Vary.

**Místo jednání:** ILaB, Alžbětiny lázně, Smetanovy sady 1145/1, 360 01 Karlovy Vary

**Doba jednání:** zahájení 16:00 hodin  
ukončení 18:00 hodin

**Přítomni:** Romana Mrvová, Tomáš Nesrsta, RNDr. Jiří Neumann, Dott. Mag. Radka Murasová, Zdeňka Batíková, MUDr. Miloš Starý

**Omluveni:** Daniel Vašíček

**Hosté:** Ing. Alina Huseynli, MBA

### Program:

1. Schválení programu jednání
2. Schválení zápisu z minulého jednání Komise LCR
3. Prezentace ILaB
4. Různé

Předsedkyně komise Romana Mrvová přivítala přítomné a zahájila jednání komise.

### 1. Schválení programu jednání

#### Usnesení:

*Navržený program jednání komise byl **schválen**.*

**pro: 6            proti: 0            zdržel se: 0**

Usnesení bylo přijato.

### 2. Schválení zápisu z minulého jednání Komise LCR

#### Usnesení:

*Zápis ze 4. jednání Komise lázeňství a cestovního ruchu ze dne 12.5.2026 **byl schválen** v navrženém znění.*

**pro: 6            proti: 0            zdržel se: 0**

Usnesení bylo přijato.

### 3. Prezentace ILaB

Paní ředitelka Ing. Alina Huseynli, MBA uvedla prezentace:

#### **Mgr. Magdaléna Vereskova, MSc., MBA – Lékařské/zdravotnické vědy:**

Bude provedena klinická studie Objektivizace účinku komplexní lázeňské léčebně rehabilitační péče na léčbu ženské neplodnosti, pro studii je nutné získat 55 žen.

Další je Klinická studie Objektivizace účinku komplexní lázeňské léčebně rehabilitační péče na nefrologická a urologická onemocnění, zde je potřeba 75 mužů a 75 žen.

Dále Pilotní studie účinnosti tradiční karlovarské pitné kúry při léčbě ztučnění jater, kde bylo potřeba 50 dobrovolníků z Karlových Varů v průměrném věku 57 let, kteří po dobu 21 dní 3x denně pili předepsané množství 200 - 300 ml karlovarské minerální vody.

Byla použita moderní technologie FibroScan - měření tuku v jaterních buňkách měření proběhlo 3x: před pitnou kúrou, ihned po ukončení a po 6 měsících

Výsledky: stav steatózy se bezprostředně po kúře zlepšil u více než poloviny sledovaných, došlo též k poklesu váhy, žádný zařazený účastník se nezhoršil, po 6 měsících od ukončení pitné kúry se steatóza zhoršila pouze u 2 účastníků

ILaB se zúčastňuje Odborných konferencí nejen v ČR, ale i v zahraničí:

Conference Science and Technologies in Biomedicine, Varna, Bulgaria,

Longevity Show Innovation - Life 2.0, Istanbul a

Conference Ciechocinek Brine - health-promoting waters of Pomerania and Kujawy, Ciechocinek, Poland.

ILaB publikuje nespočet článků v prestižních vědeckých časopisech.

Paní předsedkyně Mrvová namítla, že by bylo potřeba publikovat i v laických oblíbených ženských časopisech, aby se práce ILaB dostala do povědomí veřejnosti a tím by bylo snadnější získat potřebný počet účastníků klinických studií.

Pan doktor Starý poznamenal, že by bylo dobré publikovat v zahraničních ženských časopisech, cílit na zahraniční turistky.

Paní ředitelka namítla, že není v silách ILaBu, dělat marketing, na tomto by se měly podílet destinační agentury a měly by spolupracovat s ILaBem.

Členové komise konstatovali, že by destinační agentury např. Infocentrum mělo navázat spolupráci s ILaBem a zapojit se do propagace práce ILaBu, tak aby se dostala do širšího povědomí obyvatel a návštěvníků lázní.

#### **Následovala prezentace Ing. Jany Walterové, Ph.D - Enviromentální výzkum v rámci ILaB:**

Jedná se o teoretický koncept – krajina by měla být součástí léčby. Vychází se z japonské studie, kde jsou prokázány účinky lesa na lidský organismus – snižuje krevní tlak, tep apod.

Objektivně hodnotitelným prvkem je např. čistota ovzduší – ILaB má automatickou mobilní emisní měřicí stanici, která se přesouvá v léčebných lokalitách na pečlivě vybraných místech, je umístěna 2 týdny na každém místě v každém ročním období po dobu několika let, data jsou sbírána a budou porovnána s hydrometeorologickými stanicemi a také s emisními měřicími stanicemi, které vlastní město Karlovy Vary, ze kterých vyplývá, že Karlovy Vary mají velmi dobré výsledky v čistotě vzduchu.

**Na závěr byla představena prezentace Mgr. Ing. Aleny Lochmannové, Ph.D. et Ph.D., MBA:**

Socioekonomická část projektu Centrum lázeňského výzkumu  
Zdravotní gramotnost a zdravotně podpůrný potenciál lázeňských měst

Výzkum proběhl v městech Karlovy Vary, Mariánské lázně, Františkovy lázně, Lázně Kynžvart a Jáchymov – celkem 918 rezidentů lázeňských měst v Karlovarském kraji.

Socioekonomická část projektu je zaměřená na obyvatele lázeňských měst, nejen na pacienty a návštěvníky, jaký mají vztah k prostředí, zdraví, ke komunitě a jak vnímají kvalitu života.

Hlavní výzkumná témata jsou mimo jiné zdravotní gramotnost obyvatel lázeňských měst, psychická pohoda a regenerace, vztah k místu, identita a komunitní vazby.

Studie pokrývá také subjektivní fyzické a psychické zdraví, využívání lázeňských služeb, komunitu, wellbeing a self-efficacy.

Výzkum prokázal, že zdravotní gramotnost rezidentů lázeňských měst není vysoká.

#### **4. Různé:**

Následovala prohlídka prostor ILaBu

Open Space a laboratorní přípravne, kde jsou shromažďovány a připravovány vzorky odesílané do laboratoře.

Demonstrační laboratoř, kde probíhá měření pacientů s pitnou kůrou, jsou zde virtuální brýle pro rehabilitace a další lékařské přístroje.

Paní ředitelka Huseynli informovala, že veškeré vybavení ILaBu bylo získáno z projektu a je připravována žádost na 660 mil Kč na provoz pro roky 2028+ z projektu Spravedlivá transformace, kdy polovina této částky by mohla připadnout na rekonstrukci a modernizaci Alžbětíných lázní.

Příští jednání Komise lázeňství a cestovního ruchu se bude konat dne 8.9.2026.

Romana Mrvová  
předsedkyně Komise lázeňství a cestovního ruchu

**Dne:** 10.06. 2026

**Zapsala:** Anna Berger