

Karlovy VARY^o



místní Agenda **21**

„DNY ZDRAVÍ 2022“

Dny zdraví v Karlových Varech

Kampaň Dny zdraví probíhá zejména v první polovině října. Tematickou různorodostí i zapojením partnerů ve městech se jedná o nejrozsáhlejší akci na podporu zdravého životního stylu v Česku. Hlavním cílem Dnů zdraví je zajímavou formou informovat občany o tom, jak správně pečovat o své zdraví, jak je možné předcházet zdravotním potížím a zároveň jim také nabídnout aktivity, které mohou dlouhodobě přispívat k jejich fyzické i duševní pohodě. Během akcí v rámci kampaně Dny zdraví si mohou občané na řadě míst nechat zdarma změřit tělesné hodnoty (tělesnou hmotnost, tlak, hladinu cukru v krvi atp.), případně absolvovat další vyšetření nebo získat informace v rámci bezplatného poradenství. Doprovodný program je tradičně určen všem generacím včetně dětí a seniorů.

Statutární město Karlovy Vary každoročně realizuje v rámci této kampaně akce pod svojí záštitou ve spolupráci s partnery, kteří se problematikou zdraví z jakéhokoliv hlediska zabývají.

DNY ZDRAVÍ V KARLOVÝCH VARECH

13. 10. 2022 **DNY ZDRAVÍ VE SVĚTĚ ZÁCHRANÁŘŮ**
9 – 12 hod. pro MŠ, ZŠ, SŠ
13 – 17 hod. pro veřejnost

18. 10. 2022 **BAROMETR ZDRAVÍ**
Festival pro veřejnost
15 – 19 hod.
Krajská knihovna Karlovy Vary - Dvory



Čtvrtek 13. října 2022

Den zdraví

Svět záchranářů Karlovy Vary

Dne 13. 10. 2022 se ve Světě záchranářů uskutečnila rozsáhlá preventivně vzdělávací akce s názvem „Den zdraví“.

Na akci se podíleli kromě Asociace Záchraný kruh a Světa záchranářů partneři jako město Karlovy Vary či Policie ČR a Městská policie Karlovy Vary, ZP MVČR a další. Akce byla určena pro školy z Karlových Varů, a to zejména pro žáky II. stupně ZŠ a středních škol a v odpoledních hodinách pro širokou veřejnost.

V rámci akce byla nachystána celá řada preventivně vzdělávacích simulačních stanovišť, v rámci kterých si mohli návštěvníci osvojit vědomosti týkající se závislostí a návykových látek. Seznámili se tak například s vlivem návykových látek na organismus, absolvovali krátký vědomostní test, zažili na vlastní kůži, jaké to je se pohybovat pod vlivem návykových látek, poznali dopad cigaretového kouře na naše orgány, naučili se poskytovat první pomoc v případě dopravní nehody pod vlivem alkoholu a drog nebo se naučili poradit si se vznikajícím kouřem v rámci požáru a zažili mnoho dalších zážitkových aktivit.

O účast na akci byl opět nebývalý zájem. Kapacita akce byla naplněna, zúčastnilo se jí téměř 230 žáků a studentů, v odpoledních hodinách pak několik desítek účastníků z řad široké veřejnosti.

Ohlasy byly jen a jen pozitivní, návštěvníci ocenili zejména možnost praktických nácviků v téměř reálných situacích.



Úterý 18. října 2022

Barometr zdraví – Festival pro veřejnost Krajská knihovna Karlovy Vary – Dvory

Barometr zdraví Karlovy Vary – Festival pro veřejnost se konal dne 18. října od 15 do 19 hodin jako 6. ročník preventivní, osvětové a vzdělávací akce. Akce se zúčastnilo více než 200 osob všech věkových kategorií, každý návštěvník obdržel tašku s informačními a propagačními materiály partnerů akce. Preventivní část akce zahrnovala měření krevního tlaku, glykemie i cholesterolu, měření tuku a nutriční analýzy, vše pod dohledem erudovaných osob. Vzdělávací část zahrnovala možnost konzultací s odborníky na základě výsledků z naměřených hodnot z preventivní části, ale i s ostatními problémy. Dále bylo možné konzultovat se zástupkyní Alliance žen s rakovinou prsu, pro zájemce byla připravena registrace do seznamu dárců krve a kostní dřeně. Probíhaly ukázky cviků se zástupci jógového centra, seznámení se s pomůckami pro osoby s diabetem. Studenti zdravotní školy předvedli poskytnutí první pomoci a Centrum pro zdravotně postižené KK prezentovalo nabídku svých služeb. V rámci akce proběhl kvíz první pomoci, návštěvníkům byl představen i nový DiaKar magazín a proběhlo dotazníkové šetření týkající se zdravotní gramotnosti a eliminace zdraví škodlivého chování.

BAROMETR ZDRAVÍ
Festival pro veřejnost

18. 10. 2022 • 15 - 19 h. • Krajská knihovna
Karlovy Vary - Dvory

Měření a konzultace zdarma

- ♥ měření cukru v krvi
- ♥ měření tlaku
- ♥ nutriční poradenství
- ♥ rehabilitační cvičení
- ♥ správné čištění zubů
- ♥ dermatologická poradna
- ♥ správná hygiena rukou
- ♥ nácvik první pomoci
- ♥ určování krevních skupin
- ♥ samovyšetření prsou a varlat

DIA KAR Karlovenská
magazín
magazín
magazín

VSTUP ZDARMA

www.BarometrZdravi.cz



Děkujeme všem zúčastněným a partnerům za vydařenou akci.

Partneři akce: Svět záchranářů; Asociace Záchraný kruh; Statutární město Karlovy Vary - místní Agenda 21 Karlovy Vary; Policie ČR; Městská policie Karlovy Vary; Capri Sone s.r.o.; Autospektrum 2000, s.r.o.; BESIP; Kooperativa pojišťovna, a.s; DiaKar, z. ú.