



POZVÁNKA NA MEZIOBOROVOU KONFERENCI

DĚTI POD TLAKEM

Duševní zdraví, vztahy a bezpečí ve školách

8. září 2026 | 9:00–15:00 · Císařské lázně Karlovy Vary

#ProblémJeTady

ÚVODNÍ SLOVO

Proč se scházíme

Statutární město Karlovy Vary, Karlovarský kraj, COUPLII fond ochrany vztahu a rodiny a ELA – Employer Life Assistant vás zvou na mezioborovou konferenci věnovanou jednomu z nejzávažnějších témat současnosti: narůstajícím psychosociálním problémům dětí a mladistvých, bezpečí ve školách a rostoucím nárokům na pedagogy, rodiče i celý systém podpory.

Děti dnes čelí úzkostem, depresivním stavům, sebepoškozování, závislostem, agresivitě, problémům v rodinách i tlaku digitálního prostředí.

Školy přitom často zůstávají místem, kde se problémy projeví jako první a kde je musí pedagogové začít řešit, mnohdy bez dostatečné odborné podpory a jasných postupů.

Konference proto propojí zástupce školství, zdravotnictví, psychologie, bezpečnostních složek, státní správy, samospráv, odborných organizací i firemního sektoru.

Cílem není pouze popsat současnou situaci, ale společně hledat funkční řešení, sdílet zkušenosti z praxe a vytvářet konkrétní doporučení pro školy, pedagogy a rodiny.

„Žádná instituce však dnešní problémy dětí nedokáže vyřešit sama.“

PROGRAM

Program konference

Program bude tvořen třemi moderovanými panelovými diskusemi, odbornými vstupy a možností interaktivního zapojení účastníků prostřednictvím online platformy pro otázky.

Uvedení odborníci představují část připravovaného programu.

1. Vztahy, emoce a rizikové chování

Co dnes děti skutečně prožívají – a proč se to týká celé společnosti?

Krátký odborný vstup mezi prvním a druhým panelem

Emoční výchova pedagogů jako základ bezpečné a zdravé školy

2. Závislosti a digitální svět

Jak poznat problém včas a správně reagovat?

Krátký odborný vstup mezi druhým a třetím panelem

Jak se změnila bezpečnost ve školách a ve společnosti?

3. Každé dítě potřebuje jiný přístup

Neurodiverzita, obezita a specifické potřeby dětí ve školách

PANEL 1

Vztahy, emoce a rizikové chování

Co dnes děti skutečně prožívají – a proč se to týká celé společnosti?

První panel otevře **doc. PhDr. Dr. phil. Laura Janáčková, CSc.**, která představí projekt COUPLII pro školy a jeho zaměření na vztahovou, emoční a sexuální gramotnost dětí, pedagogů a rodičů.

Diskuse se zaměří zejména na:

- emoční a vztahovou gramotnost,
- práci s emocemi, komunikací a hranicemi,
- psychosociální problémy dětí a mladistvých,
- agresivitu a rizikové chování,
- duševní hygienu,
- roli rodiny a školy,
- ekonomické a společenské dopady zhoršujícího se duševního zdraví,
- význam prevence pro budoucnost společnosti a pracovního trhu.

Do diskuse budou zapojeni například odborníci z oblastí psychologie, vzdělávání, státní správy a ekonomiky, zástupci MŠMT, Úřadu vlády ČR, krajů, Hospodářské komory ČR a odborných institucí.

KRÁTKÝ ODBORNÝ VSTUP MEZI PRVNÍM A DRUHÝM PANELEM

Emoční výchova pedagogů jako základ bezpečné a zdravé školy

Mgr. Jiří Kastner, lektor a mentor, který proškoliil více než 4 000 pedagogů, představí, proč se emoční gramotnost pedagogů musí stát přirozenou součástí jejich profesní přípravy a dalšího vzdělávání.

Pedagogové jsou dnes v první linii. Každodenně řeší situace, na které je jejich původní vzdělávání často nemohlo dostatečně připravit. Bez schopnosti pracovat s vlastními emocemi, komunikací, napětím a konfliktem je obtížné vytvářet bezpečné prostředí také pro děti.

PANEL 2

Závislosti a digitální svět

Jak poznat problém včas a správně reagovat?

Panel uvede **brig. gen. PhDr. Jakub Frydrych**, ředitel Národní protidrogové centrály SKPV PČR.

Diskuse se zaměří na:

- současnou situaci v oblasti návykových látek,
- vaping, nikotinové výrobky a kratom,
- digitální závislosti,
- sociální sítě,
- gaming a gambling,
- vliv online prostředí na psychiku a chování dětí,
- včasné rozpoznání varovných signálů,
- krizové postupy pro školy,
- spolupráci škol, rodičů, pediatrů, odborníků a bezpečnostních složek.

Do diskuse budou zapojeni například odborníci z oblastí pediatrie, adiktologie, psychologie, vzdělávání, státní správy, odborníci na digitální závislosti, bezpečnost a krajskou metodiku prevence, MŠMT, MZ a dalších odborných institucí.

KRÁTKÝ ODBORNÝ VSTUP MEZI DRUHÝM A TŘETÍM PANELEM

Jak se změnila bezpečnost ve školách a ve společnosti?

Mgr. Miroslav Plundrich, Ph.D., představí, jak se v posledních letech proměnila bezpečnostní rizika, kterým čelí školy, děti i pedagogové.

Zaměří se na nové formy ohrožení, změny v chování společnosti, potřebu připravenosti škol a význam spolupráce mezi vedením škol, zřizovateli, bezpečnostními složkami, odborníky a regionálními institucemi.

PANEL 3

Každé dítě potřebuje jiný přístup

Neurodiverzita, obezita a specifické potřeby dětí ve školách

Panel uvede **MUDr. Tereza Petrásková, Ph.D.**, vedoucí lékařka Centra duševní rehabilitace.

Panel se bude věnovat dětem, jejichž potřeby nejsou na první pohled vždy zřejmé a jejichž chování může být nesprávně vyhodnocováno jako neposlušnost, nezáměr nebo problémové jednání. Panel otevře také potřebu vytvářet a podporovat komunitní a rodinná centra v regionech, jejich přínosy v rámci prevence duševního zdraví.

Diskuse otevře témata:

- ADHD,
- poruch autistického spektra,
- obezita a její psychosociální dopady,
- neurodiverzita,
- stigmatizace,
- individuální potřeby dětí,
- připravenost škol a pedagogů,
- spolupráce s rodiči,
- dostupnost odborné pomoci,
- role krajů a státu.

Do diskuse budou zapojeni například odborníci z oblasti dětské psychiatrie, obezitologie, psychologie, vzdělávání, státní správy, regionálních center a PPP, MŠMT, MZ a organizací věnujících se dětem se specifickými potřebami.

VÝSTUPY

Co si účastníci odvezou

Každý panel bude zakončen shrnutím konkrétních doporučení.

Účastníci získají:

- aktuální informace od odborníků z jednotlivých oblastí,
- praktická doporučení pro školy a školská zařízení,
- orientaci v možnostech současné podpory,
- informace o tom, kam se mohou pedagogové, ředitelé a rodiče obracet,
- příklady funkčních postupů z praxe,
- prostor pro vlastní otázky,
- možnost navázat spolupráci s odborníky a institucemi,
- informace o připravovaných systémových změnách.

Závěry jednotlivých panelů budou dále zpracovány jako podklad pro praktické výstupy určené školám, pedagogům a rodinám.



ÚČASTNÍCI

Pro koho je konference určena

Konference je určena především:

- ředitelům mateřských, základních a středních škol,
- zástupcům vedení škol a školských zařízení,
- pedagogům a třídním učitelům,
- metodikům prevence,
- školním psychologům,
- výchovným poradcům,
- speciálním pedagogům,
- asistentům pedagoga,
- pracovníkům školních poradenských pracovišť,
- pracovníkům OSPOD a sociálních služeb,
- zástupcům měst, obcí a krajů,
- odborníkům z oblastí psychologie, psychiatrie, medicíny a krizové intervence,
- zástupcům Policie ČR, prevence kriminality a bezpečnostních složek,
- organizacím pracujícím s dětmi, rodinami a školami,
- zástupcům firem a regionálním partnerům, kteří chtějí podporovat prevenci a zdravé prostředí pro budoucí generace.

Kapacita konference je přibližně 250 účastníků.

VÝZNAM

Proč je důležité být u toho

Duševní zdraví dětí již dávno není pouze tématem školství nebo zdravotnictví.

Ovlivňuje bezpečnost škol, stabilitu rodin, pracovní schopnost rodičů, budoucnost regionů, ekonomiku i kvalitu celé společnosti.

Stejně jako učíme děti číst, psát a počítat, musíme je dnes učit také:

- rozumět vlastním emocím,
- budovat zdravé vztahy,
- zvládat konflikty a tlak okolí,
- chránit své duševní zdraví,
- rozpoznat riziko,
- odolnost a bezpečnost,
- umět si včas říct o pomoc.

Konference Děti pod tlakem není pouze místem odborné diskuse. Je místem, kde se mají propojit lidé a instituce, které mohou společně přispět ke skutečné změně.

#ProblémJeTady

Nezůstávejte stranou, pojd'te situaci (vy)řešit s námi!

8. září 2026 · 9:00–15:00

Císařské lázně Karlovy Vary



REGISTRACE

www.couplii.com