

# Karlovy VARY<sup>o</sup>



## místní Agenda **21**

„DNY ZDRAVÍ 2021“

## Dny zdraví v Karlových Varech

Kampaň Dny zdraví probíhá zejména v první polovině října. Tematickou různorodostí i zapojením partnerů ve městech se jedná o nejrozsáhlejší akci na podporu zdravého životního stylu v Česku. Hlavním cílem Dnů zdraví je zajímavou formou informovat občany o tom, jak správně pečovat o své zdraví, jak je možné předcházet zdravotním potížím a zároveň jim také nabídnout aktivity, které mohou dlouhodobě přispívat k jejich fyzické i duševní pohodě. Během akcí v rámci kampaně Dny zdraví si mohou občané na řadě míst nechat zdarma změřit tělesné hodnoty (tělesnou hmotnost, tlak, hladinu cukru v krvi atp.), případně absolvovat další vyšetření nebo získat informace v rámci bezplatného poradenství. Doprovodný program je tradičně určen všem generacím včetně dětí a seniorů.

Statutární město Karlovy Vary každoročně realizuje v rámci této kampaně akce pod svojí záštitou ve spolupráci s partnery, kteří se problematikou zdraví z jakéhokoliv hlediska zabývají.

# DNY ZDRAVÍ 2021



**2. 10.** **Barometr zdraví**  
10-15 hod. Globus Jenišov  
[www.barometrzdavi.cz](http://www.barometrzdavi.cz)

**14. 10.** **Dny zdraví ve Světě záchranářů**  
9-12 hod. vyhrazeno pro přihlášené školy  
13-17 hod. otevřeno pro veřejnost  
Svět záchranářů Karlovy Vary (za KV Arenou)

**1. - 30. 10.** **10 000 kroků – cesta ke zdraví**  
"Pojďte s námi cestou ke zdraví" - zařadte chůzi nebo běh mezi své každodenní činnosti. Pořadatelem výzvy je spolek Partnerství pro městskou mobilitu z.s., který se zabývá tématem rozvoje udržitelné městské a regionální mobility a zvyšováním kvality veřejných prostranství. Významným spolupřadatelem akce jsou zapojená města a kraje, která pořádají lokální vyhlášení a komunikují se svými účastníky.

Více informací o výzvě, jejích ambasadorech i zajímavostech o chůzi najdete na:  
[www.desettisickroku.cz](http://www.desettisickroku.cz)

Karlovy VARY<sup>®</sup>

 místní Agenda 21



 Kooperativa



AUTOPEKTRUM 2000  
MARIÁNSKÉ LÁZNĚ | CHEB

 záchraný kruh

**sobota 2. října 2021**

## **Barometr zdraví – Festival pro veřejnost**

### **Globus Jenišov**

Barometr zdraví Karlovy Vary – Festival pro veřejnost se konal dne 2. října od 10 do 15 hodin jako 5. ročník preventivní, osvětové a vzdělávací akce. Akce se zúčastnilo více než 200 osob všech věkových kategorií, každý návštěvník obdržel tašku s informačními a propagačními materiály partnerů akce. Preventivní část akce zahrnovala měření krevního tlaku, glykemie i cholesterolu, měření tuku a nutriční analýzy, vše pod dohledem erudovaných osob. Vzdělávací část zahrnovala možnost konzultací s odborníky na základě výsledků z naměřených hodnot z preventivní části, ale i s ostatními problémy, dále také konzultace se zástupkyní Alliance žen s rakovinou prsu, pro zájemce registrace do seznamu dárců krve a kostní dřeně, probíhaly ukázky cviků se zástupci jógového centra, seznámení se s pomůckami pro osoby s diabetem, studenti zdravotní školy předvedli poskytnutí první pomoci a Centrum pro zdravotně postižené KK prezentovalo nabídku svých služeb. V rámci akce proběhl kvíz první pomoci, návštěvníkům byl představen i nový DiaKar magazín a proběhlo dotazníkové šetření týkající se zdravotní gramotnosti a eliminace zdraví škodlivého chování.

**BAROMETR ZDRAVÍ**  
Festival pro veřejnost

**2. 10. 2021 • 10-15 h.**  
**GLOBUS JENIŠOV**

- Měření cukru v krvi
- Určování krevních skupin
- Prevence rakoviny
- První pomoc
- Jak na obezitu
- Ruce pod UV lampou
- Jóga v každém věku

**DIAKAR** Karlovy Vary  
**VSTUP ZDARMA**

Agromarket Pilsner Karlovy Vary  
Alibon AMOB ILCO.cz Daruji Krev Dr.Max

www.BarometriZdravi.cz



**čtvrtek 14. října 2021**

## **Den zdraví**

### **Svět záchranářů Karlovy Vary**

Svět záchranářů připravil na čtvrtek 14. října celodenní preventivně vzdělávací akci „Den zdraví“ v rámci kampaně „Dny pro zdraví“.

Dopoledne bylo připraveno pro žáky základních škol, zejména II. stupně a středním školám, odpoledne veřejnosti. I přes aktuální situaci areál navštívilo na 200 zájemců. Zástupci složek IZS návštěvníkům předvedli na modelových situacích, jak odmítnout nabídku drogového dealera, také si vyzkoušeli jízdu zručnosti či vliv alkoholu při řízení. Diskutovalo se na téma drogové závislosti, následcích užívání drog a alkoholu. V souvislosti se záchranou lidského života si návštěvníci mohli vyzkoušet manipulaci s hasicími přístroji, jak postupovat u dopravní nehody nebo první pomoci člověku v bezvědomí.



**1. – 30. října 2021**

**10 000 kroků – cesta ke zdraví**

**Svět záchranářů Karlovy Vary**

"Pojďte s námi cestou ke zdraví" - zařadte chůzi nebo běh mezi své každodenní činnosti. Pořadatelem výzvy je spolek Partnerství pro městskou mobilitu z.s., který se zabývá tématem rozvoje udržitelné městské a regionální mobility a zvyšováním kvality veřejných prostranství. Významným spolupořadatelem akce jsou zapojená města a kraje, která pořádají lokální vyhlášení a komunikují se svými účastníky.

Více informací o výzvě, jejích ambasadorech i zajímavostech o chůzi najdete na [www.desettisickroku.cz](http://www.desettisickroku.cz).

**29. září – 1. října 2021**

**České dny proti rakovině**

**Obchodní akademie, vyšší odborná škola cestovního ruchu a jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky Karlovy Vary, příspěvková organizace**

Obchodní akademie, vyšší odborná škola cestovního ruchu a jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky Karlovy Vary, příspěvková organizace se připojila akcí „České dny proti rakovině“ do kampaně Dny zdraví 2021. Ve dnech 29. 9. – 1. 10. ve škole probíhala prodejní sbírka žlutých kytiček spojená s preventivní osvětou v rámci Českého dne proti rakovině pod záštitou Ligy proti rakovině Praha. Získané finanční prostředky se použijí na nádorovou prevenci, zlepšení kvality života onkologických pacientů, podporu onkologického výzkumu a vybavení onkologických pracovišť. Ve škole se prodalo celkem 260 kytiček, získaná finanční částka je celkem 5375 Kč, 4 eura a 1 dolar. Vše bylo odesláno na účet Ligy proti rakovině.

Paralelně se sbírkou proběhla ve škole pro všechny první a třetí ročníky osvětová kampaň pod vedením PaedDr. Jany Chyškové, zaměřená na základní informace o nemoci, varovných signálech, které je třeba nepřehlížet, výskytu onkologických onemocnění v České republice, významu účasti ve screeningových programech a hlavních zásadách prevence.



Děkujeme všem zúčastněným a partnerům za vydařenou akci.

**Partneři akce:** Svět záchranářů; Asociace Záchraný kruh; Statutární město Karlovy Vary - místní Agenda 21 Karlovy Vary; Policie ČR; Městská policie Karlovy Vary; Capri Sone s.r.o.; Autospektrum 2000, s.r.o.; BESIP; Kooperativa pojišťovna, a.s.; 10 000 kroků (Partnerství pro městskou mobilitu); DiaKar, z. ú. ; Škoda auto, a.s.; Obchodní akademie, vyšší odborná škola cestovního ruchu a jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky Karlovy Vary, příspěvková organizace.