

Festival o těhotenství, porodu a rodičovství Karlovy Vary

16.5. – 22.5. 2016 v rámci Světového týdne respektu k porodu

16.5. MATEŘSKÉ CENTRUM K.VARY

10.00 Podpůrné setkání s ústředním tématem: Mé tělo, mé dítě, moje rozhodování...

17.5. SMAJLÍK

9.00 – 15.00 Workshop nošení dětí: pro všechny, kdo chtějí nosit, nosí, nebo potřebují informace (k dispozici budou šátky, nosítka i manipulační panenky), ukázka nosícího oblečení a doplňků.

11.00 Cvičení s dětmi v šátku či nosítku dle A. K., cvičením a tancem vás provede Markéta Gersdorfová

18.5. KAVÁRNA CRUX

16.00 Promítání filmu: **Hovory na téma porody**– Film dokumentaristky Lenky Cingrošové, ve kterém několik českých osobností otevřeně hovoří o svých prožitých zkušenostech ilustrujících současnou praxi, ale i o tom, jak by to vypadat mohlo...

17.15 Promítání filmu: **Microbirth – Mikrozrození** – fascinující celovečerní dokument, dívající se na narození zcela novým pohledem – s pomocí mikroskopu. Film ukazuje, že způsob, jakým přicházejí na svět naše děti, má velký vliv na celoživotní zdraví a možná i na budoucnost lidstva...Film získal hlavní cenu Grand Prix na Mezinárodním festivalu vědeckých dokumentárních filmů LSFF 2014. Režie: Toni Harman, Alex Wakeford. 50min. anglicky, české titulky (promítáno ve spolupráci s Hnutím za aktivní mateřství)

19.5. KAVÁRNA CRUX

16.00 **Porodní plán:** projekce dokumentárního filmu o českém porodnictví autorem Gabriely Kontra a Kateřiny Kačerovské, různé způsoby zrození, různé pohledy...

17.30 **Možnost volby – přirozený porod:** další z dokumentů Lenky Cingrošové, ČR. Jaké jsou aspekty a možnosti přirozeného porodu v české porodnici a v české domácnosti. Názory matek, porodních asistentek i lékařů.

20.5. MATEŘSKÉ CENTRUM K. VARY

16.15 Beseda o tom, **jak se napojit na miminko, intuitivní kresba v těhotenství** a jak je možné prožít **bezbolestný, přirozený porod i v běžné nemocnici** - osobní zkušenost - Soňa Hamousová

17.30 Promítání filmu **Domorodky**, ČR, dokument Lenky Cingrošové, ve kterém tři rodičovské páry popisují zkušenost s porodem doma, 28 min.

+ následná beseda na téma: **domácí porod** se ženou s osobní zkušeností –Iva Ondřejíčková

22.5. MATEŘSKÉ CENTRUM K.VARY

14.30 **Co by miminko mělo slyšet už v bříšku** – Dagmar Vorlová

15.30 „**Tekutá láska**“ – o těhotenství, bondingu, kojení a nošení v širších souvislostech – Markéta Květoňová

+ promítání krátkého dokumentu – Pavly Sobotové **Koupání novorozence**

+ informační beseda o Bezplenkové komunikační metodě, aneb přirozené hygieně nemluvičat – Verča Leiblová

17.00 Cvičení s dětmi v šátku či nosítku dle A.K., cvičením a tancem vás provede Markéta Gersdorfová

Vstup na festival je zdarma, děti jsou vítány!

Dokumentární filmy Mikrozrození, Hovory na téma porody, Možnost volby a Domorodky jsou promítány ve spolupráci s **Hnutím za aktivní mateřství**.

Srdečné díky za zapůjčené prostory kavárně Crux, Mateřskému centru a herně Smajlík. Těž lesní školce za aktivity pro děti.

Info k festivalu: Markéta Květoňová, 728012061 kojimemosime@seznam.cz

