Vážení spoluobčané,

v souvislosti s nastalou situací a jejím vývojem především vyzýváme ke klidu a racionálnímu přístupu. Jde o nákazu, která se šíří obdobně jako chřipkové nemocnění, tedy kontaktem a kapénkovým přenosem.

Z toho také vyplývají **preventivní opatření:**

* Nepodávat si ruce
* Vynechat společenské polibky
* Častější mytí, případně desinfekce rukou, zejména po návštěvě veřejně přístupných míst
* Ohleduplnost – kýchat do kapesníku, rukávu atd.
* V případě příznaků onemocnění – teplota, kašel – kontaktovat svého lékaře nebo hygienickou stanici – telefonem, mailem – **zůstat doma a řídit se jejich pokyny**
* Řídit se aktuálními pokyny ohledně omezení provozu škol, společenských a sportovních zařízení atd.
* Omezit cestování a návštěvy výše uvedených zařízení včetně obchodních center jen nezbytně nutnou dobu
* Zákaz návštěv znamená ochranu Vašich blízkých, ale i zdravotníků. Pokud budou zdravotníci po kontaktu s infekčním pacientem v karanténě, bude to mít dopad na zajišťování péče.
* Pokud doprovázíte pacienta k vyšetření, čiňte tak pouze v případech, kdy je to nezbytné, jinak pouze fungujte jako taxi - přivezte a odvezte. Zbytečně do zdravotního zařízení nevstupujte.

**Výzva směrem k seniorům, kteří jsou nejohroženější skupinou**

* Nevycházejte z domu za účelem nákupu, nechte děti, ať Vám nakoupí.
* Nechoďte na pravidelné kontroly k ambulantním specialistům, pokud nemáte obtíže.
* Své léky získávejte přes e-recepty a do lékárny pošlete děti.
* Nehlídejte nemocná vnoučata.