

Karlovy VARY^o



místní Agenda **21**

„DNY PRO ZDRAVÍ 2015“

Dny zdraví v Karlových Varech

Kampaň „Dny zdraví“ standardně probíhá v podzimním termínu 4. - 17. října. Jedná se o akci na podporu zdravého životního stylu. Hlavním cílem Dnů zdraví je informovat občany o tom, jak správně pečovat o své zdraví, jak je možné předcházet zdravotním potížím a zároveň jim také nabídnout aktivity, které mohou dlouhodobě přispívat k jejich fyzické i duševní pohodě.

Magistrát města Karlovy Vary každoročně realizuje v rámci této kampaně akce pod svojí záštitou ve spolupráci s partnery, kteří se problematikou zdraví z jakéhokoliv hlediska zabývají. V letošním roce to byla tradičně akce „Den pro zdraví nejen pro diabetiky“ v čele s hlavním partnerem - Diabetik KV a za podpory ostatních partnerů akce - Karlovarský kraj, Statutární město Karlovy Vary, Hollandia Karlovy Vary s.r.o., Racio s.r.o., Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR, Jan Becher - Pernod Ricard a.s., REJ - Víte co jíte, Stasko plus spol. s.r.o., Karlovarská krajská nemocnice, Vodárny a kanalizace Karlovy Vary a.s., SZŠ a VOŠZ Karlovy Vary, Alžbětiny lázně Karlovy Vary, Kamelot production s.r.o., Aries a.s., Abbott Diabetes Care, Imperial Karlovy Vary, Novo Nordisk s.r.o., Novartis s.r.o. a místní Agenda 21 Karlovy Vary. V sobotu 3. října se ve společenském sále Alžbětiny lázně konal „Den pro zdraví nejen pro diabetiky“, který nabídl bohatý program pro širokou veřejnost. Pro nejmenší účastníky bylo připraveno malování na obličej a divadelní představení O červíčkovi, pro ostatní zájemce probíhaly konzultace k diabetu, k péči o nohy, ale také výstava surovin pro vaření a ochutnávka produktů. Kdo se chtěl vyfotit nejen s rekvizitami, ale především s hlavním hostem akce Pavlem Křížem, měl příležitost v připraveném fotokoutku. Po celé odpoledne zároveň probíhaly přednášky v malém sále a to na téma Psychická podpora v nemoci, Poznejte pomůcky diabetiků a Pestré stravování v praxi. Velké poděkování za realizaci akce patří Ing. Editě Šimáčkové z Diabetik KV a jejímu týmu spolupracovníků, ale také všem partnerům akce a zároveň všem, kteří se přišli zúčastnit programu.



Současně s akcí „Den pro zdraví nejen pro diabetiky“ probíhala „Výstava na stromech“ organizovaná p. Boženu Turoňovou z občanského sdružení Bludiště. Při té příležitosti mohli účastníci ochutnat fair trade kávu. Akci svou účastí podpořila regionální rodinná pražírna U kapličky z Nové Kyselky, které je letošní téma velmi blízké. Podávala se také čerstvě pražená káva z Mexika. Návštěvníci byli informováni, jak snadné je v České republice vybírat fairtradovou kávu. Téma výstavy podpořili zároveň i vítězové soutěže "Regionální potravina Karlovarského kraje", kteří k popíjení kávy pro návštěvníky připravili ochutnávku svých produktů. Aktuální téma je blízké i žakovskému minipodniku Rodoklub ze ZŠ Konečná, který byl pozván k zapojení se do akce a připravil pro příchozí malé překvapení v podobě společného malování kávou.

Druhá „Výstava na stromech“ byla pořádána p. Janou Jandovou ze STUŽ ve spolupráci se Správou lázeňských parků Karlovy Vary a taktéž spojená s ochutnávku fair trade kávy v nedaleké kavárně Justcake. Výstava s názvem „Plné ruce práce“ byla instalována na stromy v parku na náměstí Milady Horákové.

Studenti 3. ročníku oboru zdravotní asistent ze Střední zdravotnické školy a vyšší odborné školy zdravotnické Karlovy Vary (dále jen SZŠ a VOŠZ) pod vedením Mgr. Marie Janečkové připravili zajímavý program pro 150 žáků šestých ročníků ze ZŠ Poštovní, ZŠ Konečná, ZŠ a SŠ Vančurova a prvních ročníků Obchodní akademie Karlovy Vary. Akce se konala ve středu 7. října v budově SZŠ a VOŠZ ve třídách praktické výuky. Žáci ze ZŠ a SŠ si zde zopakovali nejen základy první pomoci, ale také si odnesli informace a postřehy týkající se první pomoci s důrazem na své zdraví, ale i zdraví osob, ve svém okolí. Poděkování za akci patří jak organizátorům, tak i účastníkům, protože bez jednoho nebo druhého by akce neměla smysl.

