

# Karlovy VARY<sup>o</sup>



## místní Agenda **21**

**„DNY PRO ZDRAVÍ 2017“**

## Dny zdraví v Karlových Varech

„Dny zdraví“ probíhají zejména v první polovině října. Akce, které jsou oslavou zdravého životního stylu, se v letošním roce konaly v září, říjnu i listopadu z důvodu říjnových voleb. Hlavním cílem Dnů zdraví je informovat občany o tom, jak správně pečovat o své zdraví, jak je možné předcházet zdravotním potížím a zároveň jim také nabídnout aktivity, které mohou dlouhodobě přispívat k jejich fyzické i duševní pohodě. Radnice Zdravých měst kampaň každoročně realizují ve spolupráci se svými partnery, kteří se problematikou zdraví z jakéhokoliv hlediska zabývají (nestátní neziskové organizace, zdravotnická zařízení, školy apod.).

Statutární město Karlovy Vary každoročně realizuje v rámci této kampaně akce pod svojí záštitou ve spolupráci s partnery, kteří se problematikou zdraví z jakéhokoliv hlediska zabývají. V letošním roce se jedná o desátý ročník.

### 18. října 2017

#### Zdravý životní styl

#### ZŠ, MŠ a praktická škola Vančurova

V rámci kampaně „Dny pro zdraví“ proběhla akce v ZŠ, MŠ a praktické škole Vančurova ve spolupráci s Obchodní akademií Karlovy Vary. Letošní setkání bylo věnováno zdravému životnímu stylu a udržitelnému rozvoji, který je pro děti špatně pochopitelný už jen ze slovního spojení.

Studenti z 2. A OA Cestovního ruchu, které doprovodila na akci PaedDr. Jana Chyšková, si akci perfektně připravili, přinesli s sebou spoustu krásných pomůcek, ale hlavně se všichni zapojili do práce s žáky, pomáhali, radili a trpělivě odpovídali na zvědavé otázky a hravě si poradili s každou situací.

Poděkování za akci patří PaedDr. Janě Chyškové a Mgr. Andree Zmijové.



**Úterý 26. září 2017**

**Barometr zdraví – Festival pro veřejnost  
areál Karlovarské krajské nemocnice**

Druhý ročník akce „Barometr zdraví - festival pro veřejnost“ se konal v úterý 25. září od 13. do 18. hod. pod záštitou primátora města Karlovy Vary Ing. Petra Kulhánka a hejtmanky Karlovarského kraje Mgr. Jany Vildumetzové a za podpory mnoha partnerů a práce dobrovolníků. Akce našla zázemí pro své konání u partnera akce – v Karlovarské krajské nemocnici. Akci navštívilo více než 250 osob všech věkových kategorií.



V preventivní části si návštěvníci nechali změřit cukr a cholesterol v krvi, krevní tlak, i hodnoty tuku v těle. Po absolvování měření dostal každý vyplněný formulář se svými naměřenými hodnotami spolu s kontrolními tabulkami. Výsledky si mohl návštěvník vyhodnotit sám či přímo konzultovat s nutričním pracovníkem nebo s lékařkou na místě. Jak nutriční poradce, tak lékařka zodpovídali dotazy přítomným návštěvníkům. Součástí akce byla možnost konzultace nejen pigmentových znamének s dermatologem, ale i kontrola očního tlaku. Kdo měl zájem, mohl zjistit, zda si správně myje či desinfikuje ruce. Pro návštěvníky byla také připravena ochutnávka zdravých pomazánek, recepty na jejich přípravu byli všem volně k dispozici.

Zážitková část se skládala z možnosti si osobně vyzkoušet poskytnutí první pomoci a vyzkoušení si řešení krizových situací pod vedením záchranáře a ukázky pohybových aktivit se sportovní cvičitelkou.





V rámci akce byl představen i nový DIAKAR magazín. Cílem vydání magazínu bylo přiblížit problematiku diabetu a srdečního selhání všem, co se zajímají o zdravý životní styl, a osobám s diabetem má připomenout základní informace týkající se nemoci. Každý z návštěvníků obdržel tašku s novým DiaKar magazínem a časopisem Diastyl.

#### **Partneři akce:**

DIAKAR Karlovy Vary; Karlovarský kraj; Statutární město Karlovy Vary; Živý kraj; Vodárny a kanalizace Karlovy Vary a.s.; SOMICH oční centrum, Svět záchranářů, o.p.; W&P Euronova s.r.o.; Karlovarská krajská nemocnice; Hollandia Karlovy Vary s.r.o.; SZŠ a VOŠZ Karlovy Vary; Sanofi; Novartis s.r.o.; REJ – Víte, co jíte; Kamelot production s.r.o., KV CITY CENTRUM, s.r.o.; Medtronik; Abbott Diabetes Care, Imperial Karlovy Vary, Novo Nordisk s.r.o.; Krajská knihovna Karlovy Vary a místní Agenda 21 Karlovy Vary.

Velký dík patří Ing. Editě Šimáčkové z Diakaru Karlovy Vary za spolupráci na realizaci akce, ale také všem partnerům a současně všem zúčastněným.

## **6. listopadu 2017**

### **Prevence AIDS**

#### **Svět záchranářů**

Pondělní dopoledne si ve Světě záchranářů užilo na 250 dětí z MŠ a ZŠ, které pro ně připravila Asociace Záchraný kruh. Lektoři se dětem věnovali po malých skupinách, trpělivě vše vysvětlovali a opakovali. Děti byly z dopoledního programu nadšené a odcházely spokojené.



**16. listopadu 2017**

## **Prevence AIDS**

### **SZŠ a VOŠZ Karlovy Vary**

V rámci kampaně "Dny pro zdraví" navštívilo na 60 žáků 8. - 9. ročníků ze ZŠ Konečná a ZŠ Vančurova Střední zdravotnickou školu a vyšší odbornou školu zdravotní Karlovy Vary, kde pro ně studenti 4. ZA pod vedením Mgr. Janečkové a jejích kolegyně připravili program na téma "Prevence AIDS". Každá třída byla rozdělena na čtyři skupiny a v průběhu hodiny se žáci vystřídali na čtyřech stanovištích. Na prvním stanovišti žáci určovali dle obrázků, která rizika jsou nejvyšší, střední a minimální pro přenos choroby. Na druhém stanovišti se seznámili s druhy antikoncepce, na třetím se dozvěděli všechny možné způsoby nákazy nemocí AIDS a na posledním čtvrtém si vyzkoušeli nasazení kondomu.

Za akci patří poděkování Mgr. Janečkové a kolektivu učitelů, kteří se na přípravě podíleli, včetně studentů 4. ZA, kterým patří taktéž velké poděkování a v neposlední řadě i žákům ze ZŠ, kteří byli s programem velice spokojeni.



### **Ostatní:**

Ředitelka 2. Mateřské školy Karlovy Vary sdružující 9 mateřských škol, Bc. Zdeňka Bečvářová se připojila do kampaně akcí týkající se čistých zubů, kterou zajistila ve spolupráci se Střední zdravotnickou školou a vyšší odbornou školou zdravotnickou Karlovy Vary.

Mgr. Štěpánka Šťastná zajistila v jídelně ZŠ Karlovy Vary, Konečná 25, p.o. zapojení se do kampaně vařením zdravějších obědů a učitelé s dětmi pohovořili o zdravých svačinách v říjnových dnech.