

Dny zdraví v Karlových Varech

4. – 17. října 2012

Statutární město Karlovy Vary se i letos připojilo ke kampani „Dny zdraví“, která je zaměřená především na podporu zdravého životního stylu. Do letošního ročníku se zapojily všechny věkové kategorie. Akci odstartovaly EKOHRŮ, kterých se zúčastnily děti z mateřských a základních škol.

Zdravé mlsání v mateřské školce E. Destinové

Ve středu 10. října 2012 se do kampaně zapojili i ti nejmenší. Celá Mateřská školka E. Destinové po tento den zdravě mlsala. Již od rána probíhaly velkolepé přípravy. Chystaly se ovocné talíře, saláty, špízy, vytvářely se obrazy z ovoce a dokonce si děti vyzkoušely výrobu ovocného moštu, pro který si nasbíraly jablíčka. Malé kuchařky a malí kuchaři se svého úkolu zhostili skutečně na výbornou a nakonec i Ti, kteří ovoci příliš neholdují, podlehlí vůni čerstvého ovoce.



Regionální potravina

V pátek 12. října 2012 si žáci Základní školy Dukelských hrdinů vyslechli přednášku na téma Regionální potravina, kterou pro ně připravil Ing. Vít Venhoda z Odboru životního prostředí a zemědělství Krajského úřadu Karlovarského kraje. Žáci se dozvěděli základní informace o zdravém životním stylu, Regionální potravine Karlovarského kraje, zejména proč je potřebné podporovat regionální potraviny a proč se také organizuje soutěž Regionální potravina.



Světový den výživy

V úterý 16. října 2012 se připojili studenti Obchodní akademie v Karlových Varech, kteří pod vedením PaedDr. Jany Chyškové připravili pro studenty z jiných středních škol vědomostní klání. Studenti druhého ročníku přednášeli svým kolegům na téma „Dokážou potraviny léčit?“, „Podvody kolem potravin“ a „Obezita“. Další dvě prezentace připravili studenti z Prvního českého gymnázia v Karlových Varech, a to na téma „Diabetes“ a „Metylalkohol“. Všechny prezentace byly skutečně povedené a přednášející působili v rolích lektorů velmi profesionálně. Z prezentací byly vytvořeny kvízové otázky, na které následně odpovídali ostatní studenti. Ti nejlepší získali drobné ceny. Tato akce probíhala po celý den a do soutěže se zapojili i studenti ze Střední pedagogické školy a třída Obchodní akademie Karlovy Vary.



Den pro zdraví nejen pro diabetiky

Vyvrcholením kampaně byl „Den pro zdraví nejen pro diabetiky“, který pro veřejnost připravil Svaz diabetiků ČR, Územní organizace K. Vary. Akce se konala pod záštitou Statutárního města Karlovy Vary a Karlovarského kraje. Občané si ve čtvrtek 18. října 2012 mohli nechat změřit glykémii v krvi, krevní tlak, cholesterol, BMI či využít odborných konzultací. Na programu byly také ukázky zdravého vaření s doplňkovým prodejem a přednášky na téma zdravého životního stylu a pohybu, které vedli Ing. Petr Havlíček, Martin Šťastný, Petra Brunclíková, DiS., a MUDr. Kateřina Cajthamlová. Od 16:00 proběhlo představení nové knihy MUDr. Cajthamlové a následně autogramiáda.



**Všem zúčastněným děkujeme
za spolupráci!**